



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

**PREGĂTIREA PENTRU
ANALIZELE MEDICALE
GHID DE RECOLTARE**

www.smartmedic.ro

- Unul dintre factorii determinanți pentru acuratețea și precizia rezultatelor analizelor medicale de laborator, este chiar pacientul, având în vedere că aceste teste sunt efectuate pe baza unor probe recoltate din organism, fie că este vorba despre probe de sânge, de urină sau alte specimene.
- Majoritatea testelor nu necesită o pregătire specială, însă în cazurile în care trebuie, este important să respectați instrucțiunile primite, pentru a nu afecta rezultatele. Anumite comportamente, precum activitate fizică intensă, consum insuficient de lichide, care duce la dehidratare sau mâncat excesiv pot influența rezultatele analizelor, de aceea, pentru anumite teste este recomandată evitarea acestor obiceiuri.



- Medicul care vă face trimiterea către laboratorul de analize vă va explica pașii pe care trebuie să îi urmați atunci când vă pregătiți pentru recoltarea analizelor. De altfel, trebuie avut în vedere că există probe care se recoltează de către pacient, acasă și probe care se recoltează în laborator.

Una dintre cele mai comune cerințe referitoare la pregătirea pentru testări este evitarea consumului de alimente înainte cu câteva ore de prelevarea probelor sau peste noapte. De asemenea, pentru anumite teste s-ar putea să fie nevoie să se consume o cantitate de lichide mai scăzută sau mai ridicată, decât de obicei, cu aproximativ 12 ore înainte de testare. La fel, în anumite cazuri trebuie evitate anumite tipuri de alimente sau medicație.

- În continuare, vă prezentăm un ghid al pacientului detaliat, pe care să îl urmați atunci când vă pregătiți de recoltarea unor probe biologice.



1. RECOLTAREA PROBELOR DE SÂNGE

- Recoltarea probelor de sânge se face dimineața, pe stomacul gol, după un repaus alimentar de aproximativ 12 ore;
- Evitați consumul de alimente bogate în grăsimi, dulciuri, alcool și nu faceți efort fizic intens în ziua care precede testarea;
- În cazul în care urmați un tratament la momentul respectiv, întrebați medicul care v-a făcut trimiterea pentru efectuarea analizelor de sânge dacă este necesară sau nu întreruperea tratamentului;



2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

Important!

- Înainte de recoltare, spălați-vă pe mâini și realizați toaletarea zonei genitale, folosind doar apă și săpun și uscați-le cu ajutorul unor tampoane de tifon sterile;
- Recoltarea se face în recipiente de plastic speciale, oferite de către laborator, care trebuie manevrate cu atenție, pentru a evita eventuale contaminări și trebuie închise etanș;
- Recoltarea nu se face în timpul menstruației (numai dacă se utilizează tampoane intravaginale) sau dacă pacientul se află în tratament diuretic masiv;
- Probele de urină trebuie duse la laborator în maximum 1-2 ore de la momentul recoltării. Dacă nu este posibil, acestea vor fi păstrate la frigider;

2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

A. Pentru examenul sumar de urină și sediment

Recoltați aprox. 15-20 ml din prima urină de dimineață în recipientul pus la dispoziție de către laborator;

2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

B. Pentru urocultură

Această analiză nu se realizează în timpul tratamentului cu antibiotice. Testul se va efectua înainte de administrarea antibioticelor sau după finalizarea tratamentului, la un interval de minimum 5-7 zile;



2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

B. Pentru urocultură: ADULȚI

- Recoltarea se face din prima urină de dimineață sau la minimum 3-4 ore de la ultima micțiune;
- Lăsați urina să curgă pentru câteva secunde, apoi recoltați aprox. 20 ml de urină din „jetul mijlociu” direct în recipientul steril;



2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

B. Pentru urocultură: SUGARI

- Recoltarea se face utilizând pungi de plastic sterile autoadezive;
- Punga sterilă se fixează, cu ajutorul benzilor adezive, în jurul orificiului de urinare: la băieți, penisul trebuie să fie plasat în interiorul pungii; la fete, vulva trebuie plasată în deschiderea pungii, așa încât să se acopere și partea superioară a organelor genitale;
- După recoltare, este indicat ca pungă să fie introdusă într-un recipient steril, pentru adulți, pentru a fi dusă la laborator;

2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

C. Pentru urina din 24 de ore

- Recoltarea se face într-un recipient curat de aprox. 2-3 litri, care se păstrează la frigider;
- Recoltarea începe cu a doua urină – prima se aruncă și se continuă procesul pe parcursul a 24 de ore;
- Se măsoară toată cantitatea de urină, se omogenizează și aprox. 20 ml se transferă într-un recipient de plastic, steril, pe care se notează volumul total de urină acumulat în cele 24 de ore și care va fi dus la laborator;



3. RECOLTAREA PROBELOR DE MATERII FECALE

A. Pentru coprocultură

- Recoltarea se face înaintea tratamentului cu antibiotice sau la 5-7 zile după încheierea terapiei antimicrobene;
- Proba se recoltează din scaunul proaspăt, emis spontan, cu ajutorul linguriței care însoțește recipientul steril, cu mediu de conservare și transport, fără, însă a-l umple;
- Produsul recoltat trebuie introdus în mediul de transport al coprorecoltorului și dus la laborator cât mai repede posibil, pentru prelucrare;



3. RECOLTAREA PROBELOR DE MATERII FECALE

B. Pentru examenul coproparazitologic

- Recoltarea se face înainte de tratamentul antiparazitar sau al tratamentului cu supozitoare;
- Este recomandată recoltarea a aprox. 3 probe în decurs de câteva zile, pentru că larvele sau ouăle unor paraziți pot fi eliminate intermitent;
- Proba se recoltează din scaunul emis spontan (preferabil din cel de dimineață) cu ajutorul linguriței care însoțește recipientul steril, fără mediu de conservare și transport, furnizat de laborator, fără, însă a-l umple;
- Probele trebuie transferate laboratorului de analize, după recoltare, însă în cazul în care acest lucru nu este posibil imediat sau recoltarea se realizează seara, probele se păstrează la frigider;



4. RECOLTAREA SPUTEI

- Trebuie să recoltați secreția vâscoasă provenită din căile respiratorii, nu salivă!
- Recoltarea se face dimineața, pentru că pe timpul nopții se acumulează secreții mai abundente în tractul respirator. Se utilizează un recipient steril furnizat de laborator, în care trebuie să expectorați, după ce vă spălați pe dinți și clătiți bine gura cu apă;
- Recipientul trebuie transportat la laborator în cel mult 2 ore de la momentul recoltării;



5. RECOLTAREA EXSUDATULUI FARINGIAN

- Recoltarea se face înaintea tratamentului cu antibiotice sau la 5-7 zile după încheierea terapiei antimicrobene;
- Prelevarea probelor se realizează dimineață ținând cont de următoarele:
 - ✓ **NU** se consumă alimente
 - ✓ **NU** se consumă lichide
 - ✓ **NU** se face periajul dentar
 - ✓ **NU** se fumează
- În situații excepționale, recoltarea se poate face și după un interval de 3-4 ore după toaleta cavității bucale sau consumul de alimente;



6. RECOLTAREA EXSUDATULUI NAZAL

- Recoltarea se face înainte de tratamentul cu antibiotice sau la 5-7 zile după încheierea terapiei antimicrobene;
- Înainte de prelevarea probelor nu se administrează picături nazale și nu se realizează toaleta locală;



7. RECOLTAREA SECREȚIILOR DIN ZONA GENITALĂ

A. Femei

- Recoltarea trebuie să se efectueze în afara perioadei menstruale și a tratamentului cu antibiotice (5-7 zile)
- Prelevarea acestor probe se realizează ținând cont de următoarele:
 - ☑ Repaus sexual 48 de ore
 - ☑ Fără spălături vaginale, administrarea diferitelor geluri, ovule cu mai puțin de 48 de ore înainte
 - ☑ Se face doar toaleta externă

7. RECOLTAREA SECREȚIILOR DIN ZONA GENITALĂ

B. Bărbați

- Recoltarea trebuie să se efectueze în afara tratamentului cu antibiotice (5-7 zile);
- Prelevarea acestor probe se realizează ținând cont de următoarele:
 - ✔ Repaus sexual 48 de ore;
 - ✔ Înainte de prima urină de dimineață;
 - ✔ Fără toaleta locală înainte de recoltare;



8. RECOLTAREA SPERMEI

A. Pentru spermocultură

- Recoltarea trebuie să se efectueze în afara tratamentului cu antibiotice sau a altor medicații;
- Este recomandată abținerea sexuală pentru minimum 3 zile înainte de recoltare;
- Trebuie evitat consumul de alcool, narcotice, cafea, tutun înainte de recoltare;
- Prelevarea se face prin masturbare, direct în recipientul steril, după realizarea toaletei locale cu apă și săpun și uscarea cu tampoane sterile;
- Proba recoltată trebuie transferată laboratorului în maximum 1 oră de la recoltare, timp în care se păstrează la o temperatură de 20-37°C;



8. RECOLTAREA SPERMEI

B. Pentru spermogramă

- Recoltarea trebuie să se efectueze în afara tratamentului cu antibiotice sau a altor medicații;
- Este recomandată abținerea sexuală pentru minimum 3 zile înainte de recoltare;
- Trebuie evitat consumul de alcool, narcotice, cafea, tutun înainte de recoltare;
- Prelevarea se face prin masturbare, direct în recipientul steril, după realizarea toaletei locale cu apă și săpun și uscarea cu tampoane sterile;
- Proba recoltată trebuie transferată laboratorului în maximum 30 de minute de la recoltare, timp în care se păstrează la o temperatură de 37°C;



SMART MEDICAL

CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Medicina de nota 10 (zece)!



ALEXANDRIA - Str. Dunării 151A
Telefon 0247.310953 / 0760.653505
Fax 0347.818651



ROȘIORI de VEDE - Str. Carpați 33
Telefon 0247.310953 / 0786.300063
Fax 0347.818651



TURNU MĂGURELE - Str. Cpt. Stănculescu 21
Telefon 0247.310953 / 0786.459000
Fax 0347.818651

www.smartmedic.ro